

Etudes Cliniques

Effacité des essences florales dans le traitement de l'hypertension



L'expérience en double aveugle qui mouche l'argument « Placebo »

Peut-on diminuer l'hypertension artérielle ET réduire la consommation de médicaments grâce aux fleurs de Bach ?

Les patients sont répartis en 2 groupes homogènes, tous bénéficient d'un suivi individuel avec entretien. Le groupe contrôle reçoit un flacon de placebo (eau + alcool) tandis que le groupe « thérapie florale » reçoit un mélange de fleurs de Bach, renouvelé chaque mois. Les fleurs sont choisies selon la méthode traditionnelle de Bach et la méthode des patrons transpersonnels développé par R. Orozco. 4 gouttes en sublingual, 4 à 6 x/j pendant 6 mois.

1

EFFICACE

Réduction significative de l'hypertension dans le groupe expérimental

2

SEVRAGE

Diminution voire Arrêt des médicaments (IECA, Sédatifs, bêtabloquants)

3

AUCUN EFFET

Pour le groupe placebo (mesures stables de l'hypertension)



Dr Saira Rivas Suarez

Polyclinique J. R. Leon Acosta de Santa Clara (Cuba)

Protocole clinique



Janvier à Juin 2003
- Cohorte de 62 patients

Traduction et Mise en forme

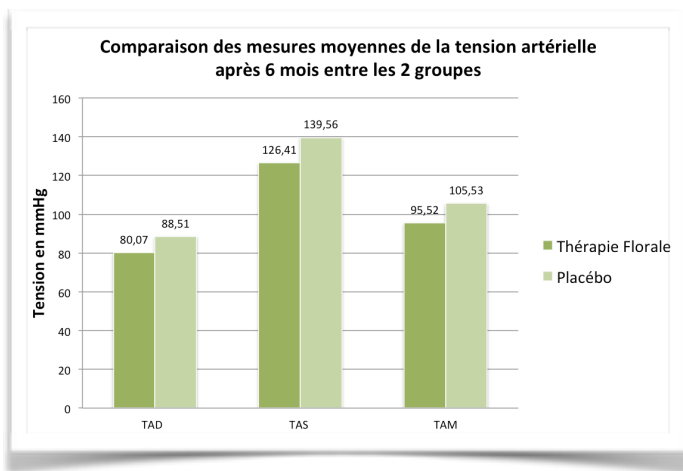


Méditenfleurs -
Ecole en ligne des
Thérapies Florales

Mesures et Résultats

On mesure la TAS (valeur haute), TAD (valeur basse) et TAM (moyenne) deux fois par semaine pendant 6 mois

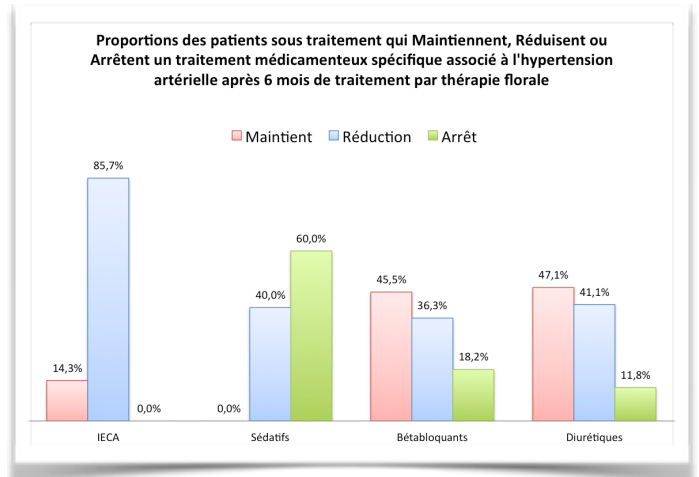
1- Baisse de tous les indicateurs d'hypertension



Chez les patients traités par thérapie florale, la tension a diminué de **6,59 mmHg** (TAD) et **9,93 mmHg** (TAS) au bout de 6 mois alors qu'elle est restée sensiblement identique chez les patients traités par Placébo.

A titre d'indicateur, une diminution de 5 mmHg réduit de 14% le risque d'Infarctus du Myocarde et de 9% le risque de maladie vasculo-cérébrale.

2- Diminution voire arrêt de certains médicaments hypotenseurs après 3 mois



Chez les patients traités par thérapie florale, les besoins en sédatifs ont disparu chez 60 % des patients et diminué pour les 40% restants.

On observe aussi une diminution de 85,7% des dosages (entre 1/2 et 3 comprimés) en Inhibiteurs de l'Enzyme de conversion de l'Angiotensine (IECA).

Le recours aux bêta-bloquants et aux diurétiques est également réduit. A noter que l'on n'observe aucunement ces baisses chez les patients traités par placebo.

POUR EN FINIR AVEC L'ARGUMENT PLACEBO :

L'expérience est menée en **double aveugle** c'est à dire que ni les patients ni les expérimentateurs ne savent si le flacon contient des fleurs ou un placebo et ce, jusqu'à la fin de l'expérience. Un argument de plus pour prouver l'effet subtil et énergétique des fleurs : il ne suffit pas « d'y croire », les fleurs agissent bel et bien au niveau vibratoire.

On peut noter que dans le groupe traité par thérapie florale, n'est apparu **aucun effet secondaire**, ce qui n'est pas le cas du traitement par placebo qui a provoqué des effets indésirables chez 9,7% des patients. Ceci est principalement dû à la tentative de diminuer les médicaments après 3 mois pour tous les patients, qui s'est soldé par un échec et de l'inconfort dans le groupe placebo.